

Vybavuje :
I.Maceková

Telefón :
0914 335 968

Email :
cvcrbksport@gmail.com

V Ružomberku
28. 4. 2021

KLUBOVÉ REKORDY

najlepší je víťaz

ORGANIZÁTOR : CVČ ELÁN RUŽOMBEROK – oddelenie športu a TV

SPOLUORGANIZÁTORI : Basketbalový klub Ružomberok
Florbalový klub Ružomberok
Futbalový klub Ružomberok
Hokejový klub Ružomberok
Karate klub Ružomberok
Krasokorčuliarsky klub Ružomberok
Lyžiarsky klub Ružomberok
Plavecký klub Ružomberok
Stolnotenisový klub Ružomberok
Volejbalový klub Ružomberok

DÁTUM KONANIA : **3. 5. 2021 – 24. 5. 2021**

HODINA KONANIA : v časovom rozvrhu tréningov jednotlivých športových klubov

MIESTO KONANIA : miesta stretávania sa jednotlivých športových klubov – telocvične, ihriská

KATEGÓRIE :

1.	DIEVČATÁ	4.-5. ročník ZŠ
2.	DIEVČATÁ	6.-7. ročník ZŠ
3.	DIEVČATÁ	8.-9. ročník ZŠ
4.	CHLAPCI	4.-5. ročník ZŠ
5.	CHLAPCI	6.-7. ročník ZŠ
6.	CHLAPCI	8.-9. ročník ZŠ

PRIHLÁŠKY: - zaregistrovať sa môžete do **3. 5. 2021**
- cvcrbksport@gmail.com – Iveta Maceková

- v prihláške uvedte :
a/ meno trénera, mobil a mail trénera
b/ kategóriu, v ktorej budete súťažiť, jeden klub môže prihlásiť viac kategórií

- z organizačných dôvodov prosím o odpoveď aj v prípade, že sa klub neprihlási do projektu

DISCIPLÍNY : - **každý klub má predpísanú disciplínu**, ktorú absolvuje minimálne **10 členov** vybratej kategórie a na základe výkonov sa stanoví poradie, pričom **víťaz sa stáva „rekordérom“ danej disciplíny a kategórie**

ROZHODCOVIA : - rozhodcovia = tréneri jednotlivých športových klubov

CENY : - CVČ Elán Ružomberok zabezpečí ceny pre víťazov v každej kategórii, ktorí sa umiestnia na 1. mieste - vytvoria rekord danej prihlásenej skupiny klubu

POPIS DISCIPLÍN :

Basketbalový klub

- súťažiaci driblujú basketbalovou loptou počas 1 minúty
- pri chybe sa pokračuje ďalej
- započítava sa počet úderov o zem

Florbalový klub

- súťažiaci robí slalom s hokejkou a loptičkou okolo 10 ks kuželov, ktoré sú od seba vzdialené 1 m
- započítava sa čas, za ktorý absolvujú dráhu tam aj späť

Futbalový klub

- súťažiaci kope loptu pred sebou - robí slalom s futbalovou loptou okolo 10 ks kuželov, ktoré sú od seba vzdialené 1 m
- započítava sa čas, za ktorý absolvujú dráhu tam aj späť

Hokejový klub

- súťažiaci robí slalom s hokejkou a loptičkou okolo 10 ks kuželov, ktoré sú od seba vzdialené 1 m
- započítava sa čas, za ktorý absolvujú dráhu tam aj späť

Karate klub

- súťažiaci vykonáva drepy s predpažením za 1 minútu
- započítava sa každý hlboký drep (vykonaný čo najbližšie k podlahe) v polohe „dole“

Krasokorčuliarsky klub

- súťažiaci vykonáva preskoky cez švihadlo znožmo počas 1 minúty
- pri chybe sa pokračuje ďalej
- započítava sa počet bezchybných preskokov

Lyžiarsky klub

- súťažiaci vykonáva slalomové preskoky počas 30 sekúnd na určenej dráhe
- započítava sa počet preskokov

Plavecký klub

- súťažiaci skáče do diaľky z miesta čo najďalej
- meria sa od prednej časti chodidiel pri odraze až po zadnú časť chodidiel pri dopade
- započítava sa lepší z dvoch pokusov a výsledky sa zaznamenajú s presnosťou na jeden centimeter

Volejbalový klub

- súťažiaci odbíja dvomi rukami volejbalovú loptu o stenu počas 1 minúty
- pri chybe sa pokračuje ďalej
- započítava sa počet úderov o stenu

Stolnotenisový klub

- súťažiaci vykonáva odrazy stolnotenisovej loptičky na rakete za 1 minútu
- pri chybe sa pokračuje ďalej
- započítava sa počet dotykov loptičky s raketou

PRAVIDLÁ :

- dôležité a samozrejme je, aby zo strany všetkých účastníkov bola súťaž realizovaná v duchu FAIR - PLAY
- prihlásená skupina daného klubu pod vedením svojho trénera - rozhodcu absolvuje v rozpätí od 3.5.2021 do 24.5.2021 predpísanú športovú disciplínu
- je na voľbe trénera, aký spôsob si určí, keďže je podľa nariadení obmedzený počet účastníkov na tréningoch – preto je dané rozpätie až 3 týždne na realizáciu
- nutné je mať aspoň 10 prihlásených súťažiacich v jednej kategórii, pokiaľ to kapacity niektorého klubu nedovoľujú, organizátor si vyhradzuje udeliť výnimku na minimálny počet 3 súťažiacich

- výsledky jednotlivcov tréner zapíše do priloženej výsledkovej listiny, v ktorej vyznačí poradie súťažiacich
- po absolvovaní disciplíny, tréner odošle výsledkovú listinu mailom na cvcrbksport@gmail.com najneskôr však do 24. 5. 2021
- v tejto dištančnej súťaži sa vyhodnocuje iba víťaz - jednotlivec v danej určenej disciplíne prihlásenej skupiny, ktorý sa umiestnil na 1. mieste
- pri rovnosti výkonov jednotlivcov na 1. mieste je treba urobiť rozbroj, čiže zopakovať úlohu medzi nimi ešte raz a o lepšom umiestnení rozhodne tento výsledok
- **pre vysvetlenie napr. :**
Basketbalový klub má svoju danú športovú disciplínu uvedenú vyššie - dribling.
Do súťaže prihlási dievčatá v 2 kategóriách.
V každej kategórii bude jedna víťazka, ktorá sa stáva „rekordérkou“.
Obidve rekordérky budú odmenené vecnou cenou.
Ak sa klub prihlási v piatich kategóriách, tak bude mať 5 rekordérov.

POISTENIE :

- každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca a štartuje na vlastné poistenie
- za zdravotný stav hráčov zodpovedá príslušný športový klub

POZNÁMKY :

- za disciplínu a za dodržiavanie všetkých bezpečnostných a vnútorných predpisov telocvične alebo ihriska zodpovedajú poverení tréneri družstiev
- v prípade nutnosti si organizátor vyhradzuje právo zmeny v propozíciách
- v prípade nejasností ma môžete kedykoľvek kontaktovať

VÝSLEDKOVÁ LISTINA :

- v prílohe propozícií

Iveta MACEKOVÁ v.r.
 OŠaTV CVČ Elán Ružomberok

Mgr. Pavol SVRČEK v.r.
 riaditeľ CVČ Elán Ružomberok